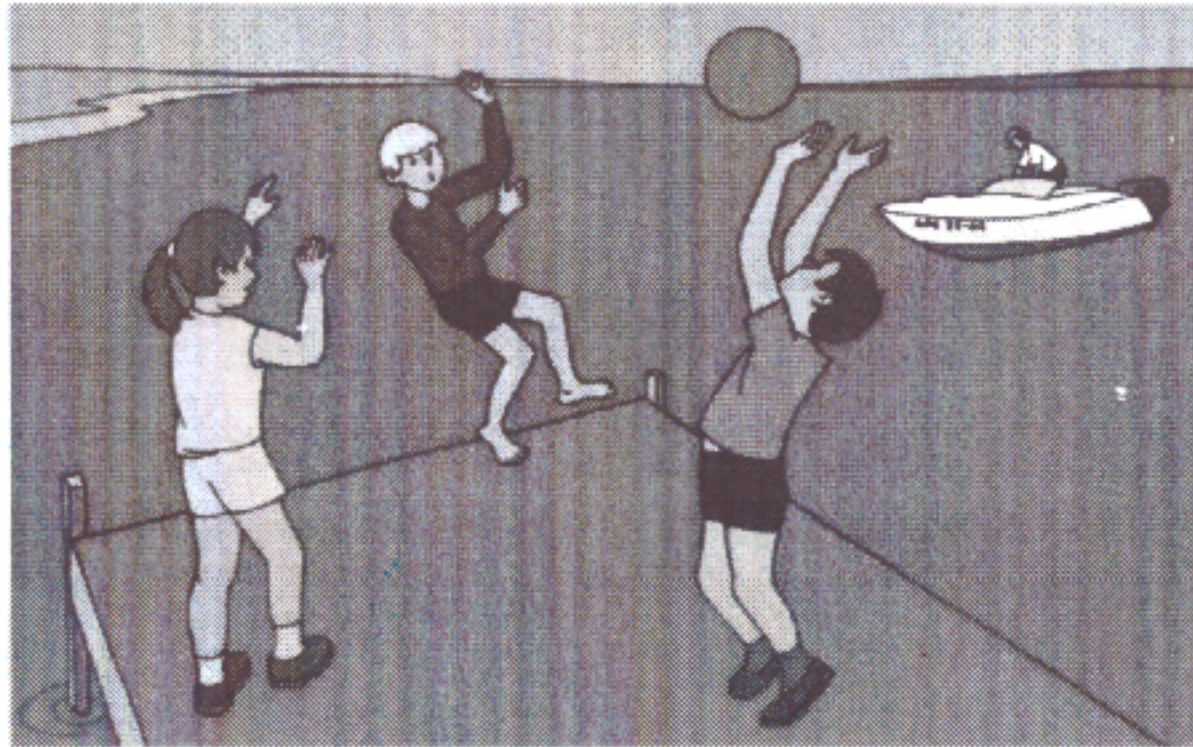


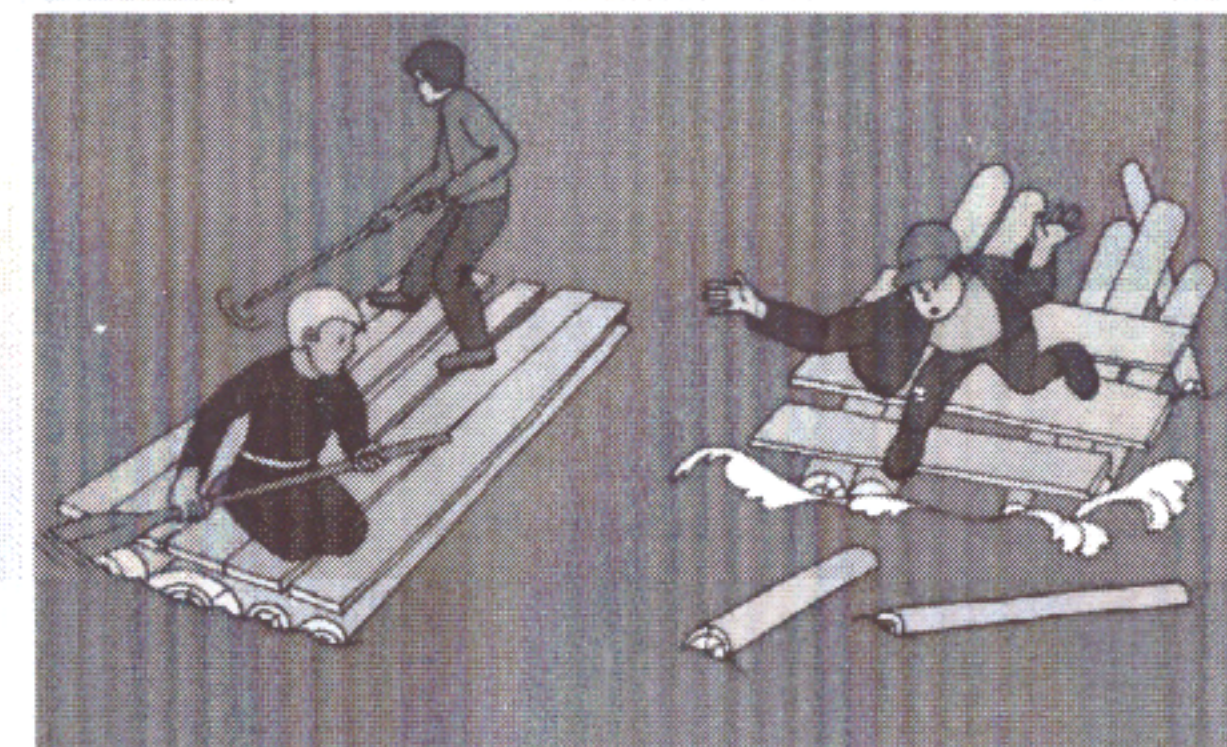
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



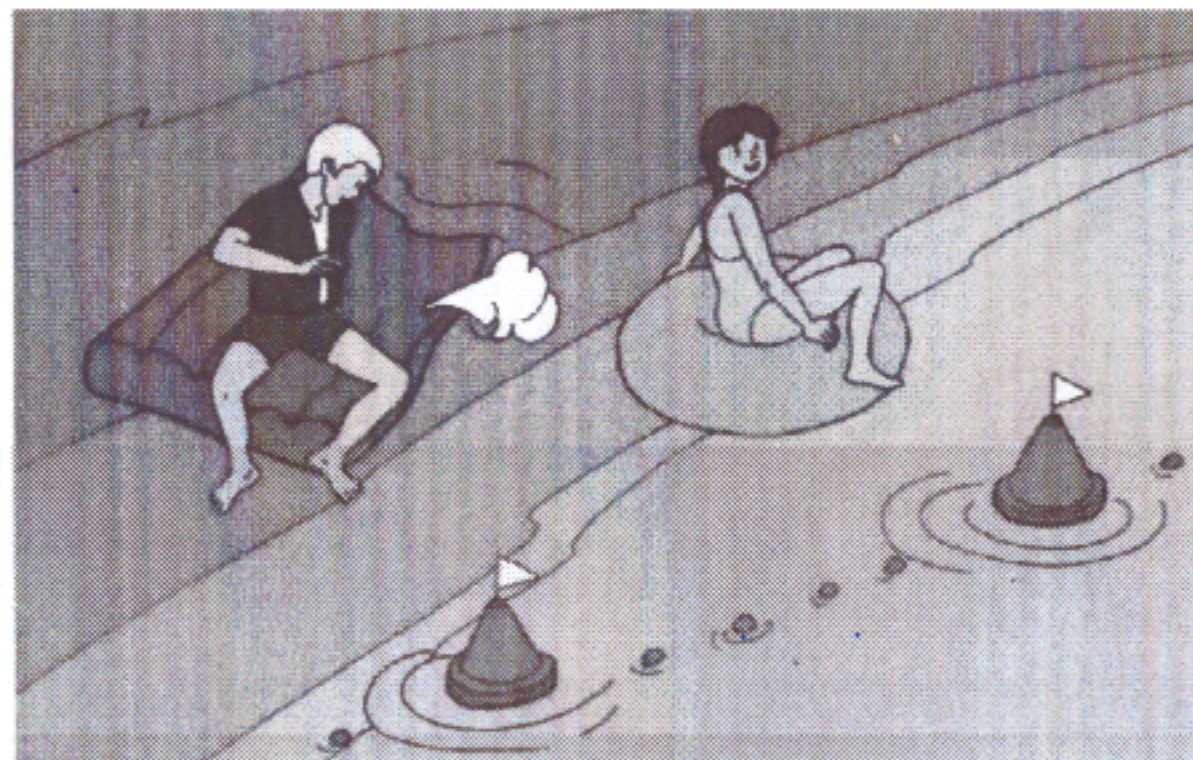
**НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ,
ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!**



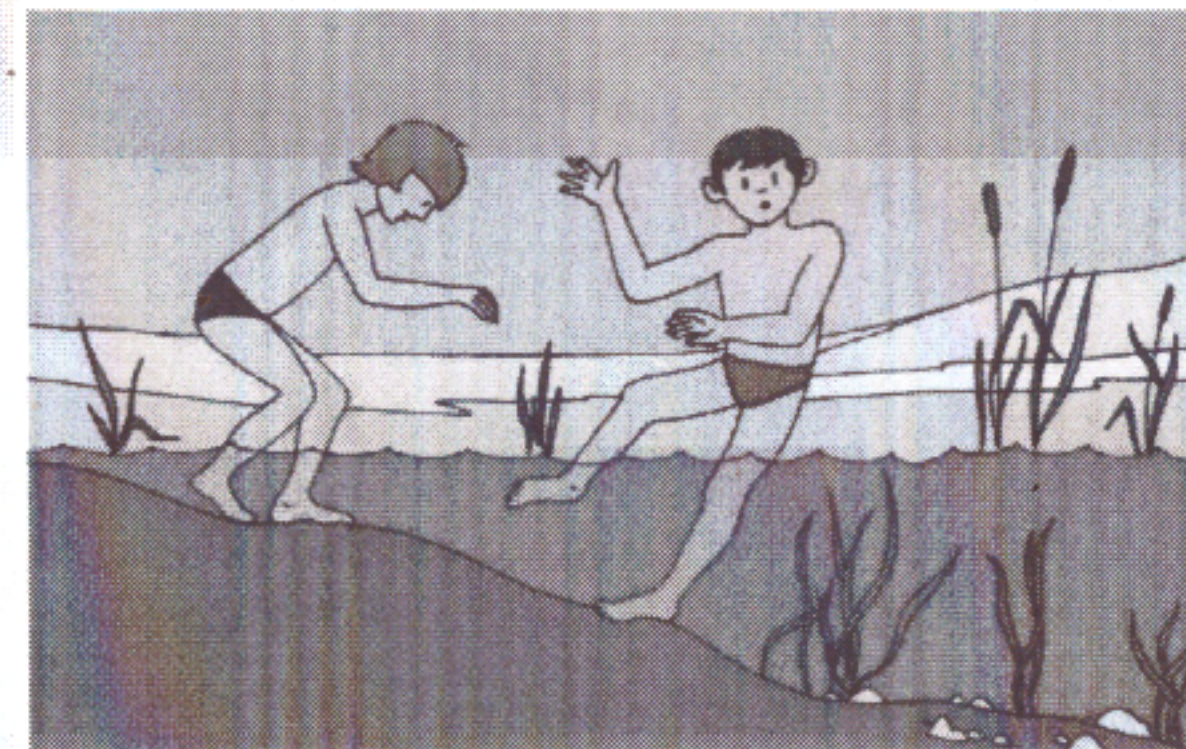
**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ,
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ!**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА, ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ
ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА
НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ
КАМЕРАХ!**



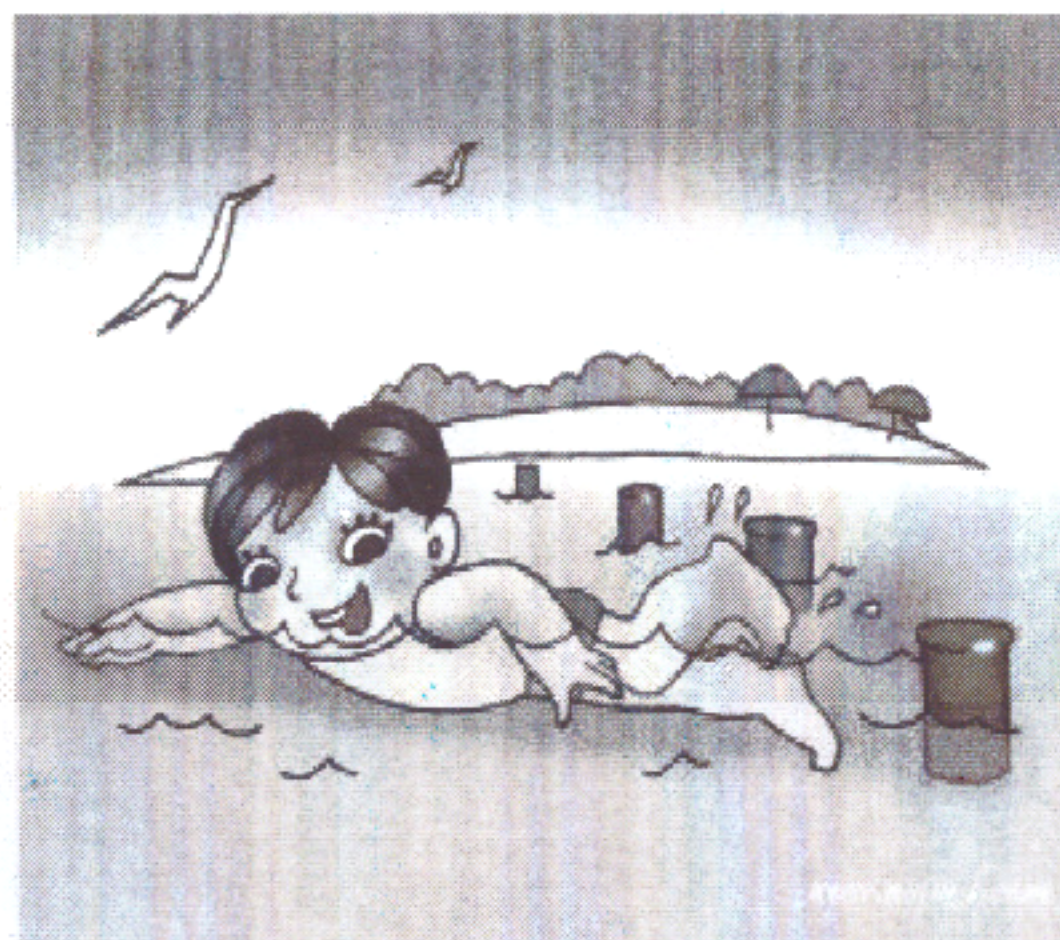
**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ,
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ!**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ,
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО
ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!**

В случае возникновения происшествий и чрезвычайных ситуаций сообщайте о них по номерам телефонов «101», «113», +7(949) 308-45-80

ДЕПАРТАМЕНТ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
НАПОМИНАЕТ О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах,
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами - «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!



В случае возникновения происшествий и чрезвычайных ситуаций сообщайте о них по номерам телефонов «101», «113», +7(949) 308-45-80

ДЕПАРТАМЕНТ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
НАПОМИНАЕТ О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Ежегодно в России гибнут на воде около 20 тысяч человек, среди них - дети

Чтобы с вами не случилась беда, соблюдайте правила поведения на воде:

- купайтесь только в специально отведенных и оборудованных местах;
- не заплывайте за оградительные знаки и не подплывайте близко к проходящим судам, лодкам, катерам;;
- опасно заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил;
- если вас подхватило течение, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу;
- если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду, и, сделав сильный рывок в сторону, выплывайте;
- не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения



- при купании не доводите себя до озноба. При переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания;
- не разрешайте детям купаться без присмотра взрослых;
- избегайте теплового удара, не находитесь длительное время на солнце;
- опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на солнце. При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания;
- соблюдайте питьевой режим.





Находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности ваших детей. Будьте готовы оказать помощь попавшему в беду.

В случае возникновения происшествий и чрезвычайных ситуаций сообщайте о них по номерам телефонов «101», «113», +7(949) 308-45-80

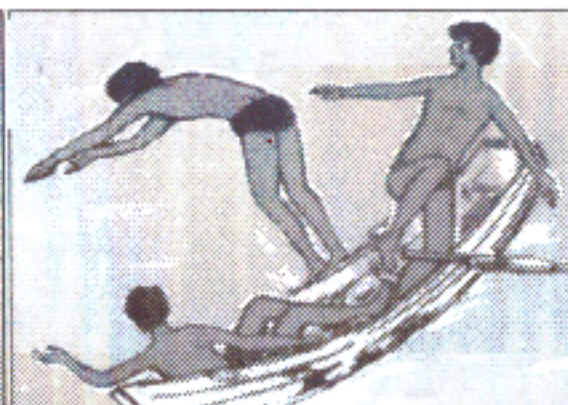
ДЕПАРТАМЕНТ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
НАПОМИНАЕТ О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ УТОПЛЕНИЯ:

- НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ, ЗАВЕДОМО ОПАСНЫЕ ДЕЙСТВИЯ;
- ПОПАДАНИЕ В ВОДУ ЛЮДЕЙ, НЕ УМЕЮЩИХ ПЛАВАТЬ;
- ОПАСНЫЕ МЕСТА ДЛЯ КУПАНИЯ: БУРНОЕ ТЕЧЕНИЕ, ВОДОРОСЛИ И ПОСТОРОННЫЕ ПРЕДМЕТЫ В ВОДЕ, СИЛЬНЫЕ ВОЛНЫ, ВОДОВОРОТЫ, СУДОХОДНЫЕ ФАРВАТЕРЫ, ВОДОСБРОСЫ;
- СПАЗМ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ ОТ ВНЕЗАПНОГО ПОПАДАНИЯ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ, «ХОЛОДОВОЙ ШОК»;
- ТРАВМЫ, ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ В ВОДЕ;
- ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ МЕРАМИ БЕЗОПАСНОСТИ;
- СУДОРОГИ, УСТАЛОСТЬ, ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ;
- НЫРЯНИЕ В НЕИЗВЕСТНЫХ МЕСТАХ.



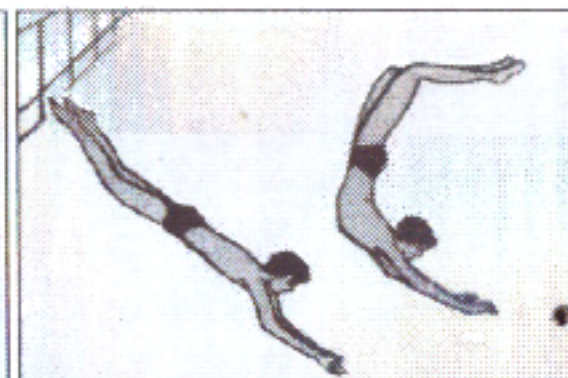
Не купайтесь в незнакомых местах и не заплывайте далеко от берега



Не перегружайте плавательное средство и не прыгайте с него



Не играйте в воде в опасные игры



Не ныряйте



СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО

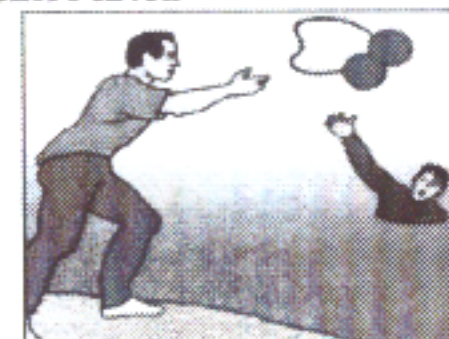
Если утопающий находится недалеко от берега и способен к активным действиям, то ему необходимо бросить какое-либо спасательное



Способы подачи спасательного круга



Подача конца Александрова



Подача шаров

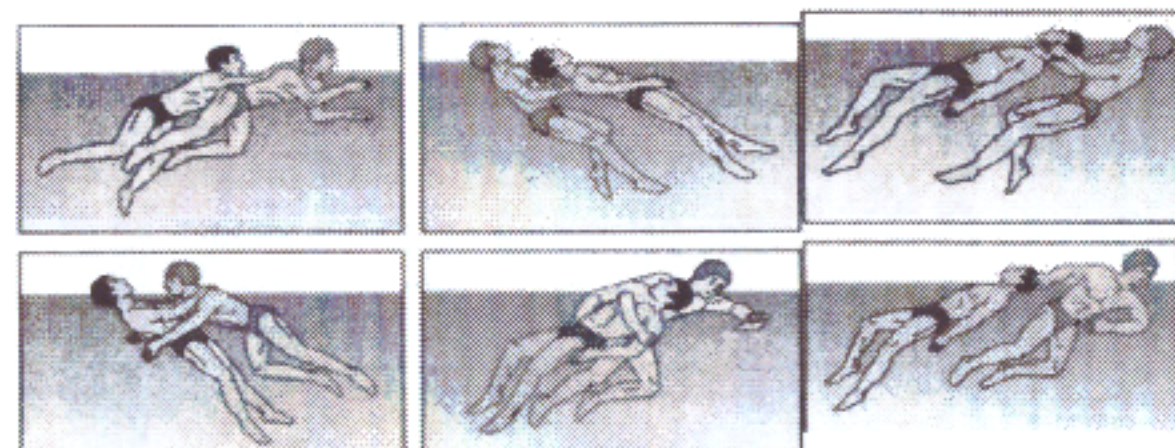
СПОСОБЫ ПОДЪЕМА УТОНУВШЕГО СО ДНА ВОДОЕМА



Если пострадавший лежит спиной на грунте, то к нему нужно подплывать со стороны головы, подхватить под мышки и подняться на поверхность воды.

В случае расположения пострадавшего на боку или животе к нему нужно подплывать со стороны ног.

ТРАНСПОРТИРОВКА УТОПАЮЩЕГО



Способы транспортировки утопающего

ОСМОТР ПОСТРАДАВШЕГО ПОСЛЕ ИЗВЛЕЧЕНИЯ ИЗ ВОДЫ

Признаками клинической смерти являются:

отсутствие сознания, реакции зрачков на свет и пульса на сонной артерии.



Если после попадания света на зрачок, он остаётся широким, следует сделать вывод об отсутствии реакции зрачка на свет.

Сужение зрачка под воздействием света означает его реакцию на свет.

Расположить четыре пальца на шее пострадавшего между кивательной мышцей и хрящами гортани и осторожно продвигать вглубь, стараясь почувствовать удары пульса.

Определять пульс следует не менее 10 секунд.



Если подтвердились признаки клинической смерти следует быстро освободить грудную клетку от одежды и нанести удар по груди.

При его неэффективности приступить к сердечно-лёгочной реанимации.

НЕ ТОРОПИТЕСЬ С ОКОНЧАТЕЛЬНЫМ ВЫВОДОМ О ТОМ, ЧТО ПОСТРАДАВШИЙ МЁРТВ. СДЕЛАЙТЕ ВСЁ ВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ ОН ВЫЖИЛ!

В случае возникновения происшествий и чрезвычайных ситуаций сообщайте о них по номерам телефонов «101», «113», +7(949) 308-45-80

ДЕПАРТАМЕНТ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ НАПОМИНАЕТ

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

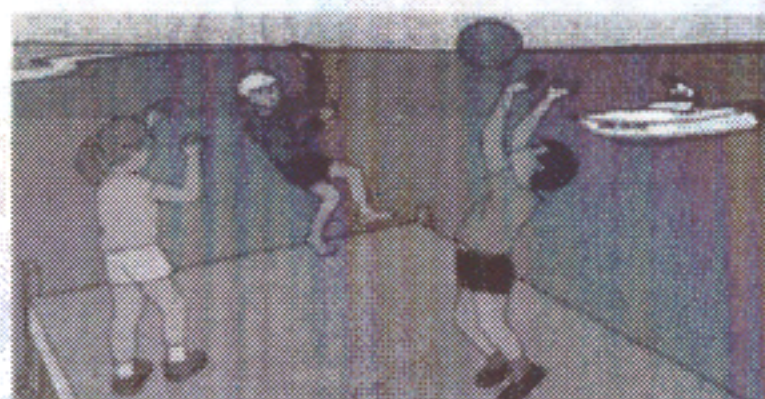
ГДЕ МОЖНО КУПАТЬСЯ?



ПОМНИТЕ, что купаться можно только в специально отведенных местах! Там проверено состояние дна, размечен лужок и такие места находятся под пристальным взглядом спасения.

ОБЪЯВЛЕНИЕ О ЗАПРЕТЕ КУПАНИЯ – НЕ ПРИХОТЬ! Такие объявления ставят в местах, где купаться **ОПАСНО!** Там может быть замусоренное или топьное дно, быстрое течение или вода может не соответствовать санитарным нормам.

НА БЕРЕГУ



Катаясь на велосипедах, играя вблизи водоемов, переходя или переезжая их по мосткам, спускаясь к реке с крутых берегов, будьте внимательны!

ОСТОРОЖНО, СОЛНЦЕ! Используйте защитные косметические средства. Не находитесь долго на солнцепеке. Располагайтесь лучше в полутени. После купания вытирайте насухо лицо и тело. Солнечные лучи, преломляясь через капли воды, незаметно могут вызвать ожоги.

ВНИМАНИЕ, ВОДОВОРОТ!



Водовороты – очень большая опасность. Они затягивают человека на большую глубину и даже взрослый опытный пловец часто не в состоянии преодолеть силу водоворота.

ОПАСНО!



Нырять только в проверенных, достаточно глубоких местах, с ровным дном. Не ныряйте в незнакомых местах. На дне могут оказаться посторонние предметы, дно может оказаться глубоким и илистым. Вы можете попасть в водоворот или в быстрое течение. Если вы не очень хорошо плаваете, то лучше воздержитесь от ныряния.



Опасно купаться:
• у крутых, обрывистых и заросших берегов – в таких местах часто встречаются водовороты, быстрые течения, водоросли;
• в незнакомых местах, где неизвестно состояние дна;
• в местах сброса сточных вод.



Опасно купаться в штормовую погоду! Волна может причинить большой вред, подхватив и закрутив, или ударить о дно. Можно потерять сознание и захлебнуться.

НЕЛЬЗЯ!



НЕ ШАЛИТЕ НА ВОДЕ! Не толкайте товарища в воду – от неожиданности он может захлебнуться. Очень опасно хватать плывущего за ногу, окунать с головой в воду. Для тех, кто не умеет плавать, обязательно правило – заходить в воду только по пояс.



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО! У вас может не хватить сил, или может свести ногу. Помочь вам, если вы на середине водоема, могут не успеть! Не купайтесь у пристаней и причалов. Можно попасть под проходящее судно, или вас может накрыть волной от него. Вас может увлечь за собой течение, возникающее около судна.



Не подплывайте близко к проходящим пароходам, катерам, баржам, подкам. Не купайтесь в местах движения плавательных средств. Не катайтесь на подках, катерах, гидроциклах в местах массового купания.

В случае возникновения происшествий и чрезвычайных ситуаций сообщайте о них по номерам телефонов «101», «113», +7(949) 308-45-80